



Informace pro nastávající maminky

Vážené nastávající maminky,
připravili jsme pro Vás několik cenných rad a informací pro Váš budoucí pobyt v naší porodnici.

Důležitá telefonní čísla:

Porodní sál: 377 105 234
Odd. šestinedělí: 377 105 227
Odd. novorozenců: 377 105 216
Sanitky: 377 673 810

Účast na předporodních kurzech je možné domluvit u porodních asistentek:

Bc. Magdalena Bejvlová, RS
Bc. Lucie Brázdová, RS
Pavλίna Bohůnková, RS
Lucie Krezlová, DiS, RS
Bc. Šárka Masáková, RS

Kontakt:

e – mail.: kurzy.pro.tehotne@fnplzen.cz

telefonovat v odpoledních hodinách na porodní sál: tel. č.: **377 105 234**

Co s sebou do porodnice

Doklady:

- ❖ těhotenská legitimace
- ❖ průkaz pojištěnce ZP
- ❖ občanský průkaz
- ❖ oddací list
- ❖ zdravotní dokumentaci
- ❖ prohlášení o jménu dítěte

Pro nastávající maminky:

- ❖ Župan
- ❖ 1 - 2 rozepínací noční košile
- ❖ 1 - 2 podprsenky pro kojící matky

- ❖ Vložky do podprsenky
- ❖ Teplé ponožky
- ❖ Toaletní potřeby (toaletní papír, hygienické vložky, papírové kapesníčky, pomáda na rty, tělové mléko, ručníky, jednorázové spodní kalhotky, sponu na sepnutí vlasů)
- ❖ Omyvatelné přezůvky
- ❖ Léky, které užíváte
- ❖ Knihy, časopisy, křížovky...
- ❖ Neperlivou vodu, větrové nebo ovocné bonbóny
- ❖ Psací potřeby
- ❖ Fotoaparát

Pro vaše miminko:

V našem zdravotnickém zařízení je vše pro péči o vaše miminko k dispozici - kosmetika, oblečení, látkové pleny, plenkové kalhotky.

Doporučujeme vzít si s sebou 1 balení jednorázových plenek nejmenší velikosti.

Na cestu domů si pro miminko přineste:

- ❖ Oblečení dle ročního období - košilku (body), dupačky, 2 kabátky, 2 čepičky (bavlna, příze), ponožky
- ❖ Jednorázové plenkové kalhotky 2 - 3 ks
- ❖ Vyvařeně a vyžehlené pleny (3 ks)
- ❖ Zavínovačku, dětskou deku - dle ročního období
- ❖ Autosedačku na převoz domů

Věci pro miminko stačí přinést až v den propuštění.

To vše si připravte do cestovní tašky 3 - 4 týdny před termínem porodu.

Partner u porodu si vezme s sebou:

- ❖ 500,- Kč na poplatek za přítomnost otce u porodu
- ❖ Přezůvky
- ❖ popř. jídlo, pití

Doporučení:

Větší obnos peněz, šperky a drahé věci nechte doma.

PORODNÍ PLÁN

Milá maminko,

naší snahou je, abyste prožila svůj porod v pohodě a podle svých představ. Rádi bychom Vám, vedle našich odborných rad a pomoci, dali prostor k vyjádření Vašich přání a požadavků ohledně Vašeho porodu. Připravili jsme pro Vás tento porodní plán, ve kterém jsou možnosti, které doporučujeme promyslet. Samozřejmě zde máte prostor i pro vlastní připomínky a přání. Tento porodní plán předejte, prosím, při příchodu na porodní sál porodní asistence, která Vás bude přijímat. Protože je porod jedinečnou událostí, těžko lze předpokládat, jaký bude jeho průběh. Proto Vás musíme upozornit, že mohou nastat situace, kdy nebude možné splnit všechny Vaše požadavky. Lékař a porodní asistentka Vám vždy každou situaci vysvětlí, včetně všech možných alternativ. Porodní plán bude součástí Vaší dokumentace. Děkujeme za spolupráci.

Vaše osobní údaje:

	matka dítěte	otec dítěte
jméno a příjmení		
rodné číslo		
adresa		
kontaktní telefon		
zdravotní pojišťovna		
- alergie - zdravotní problémy - dlouhodobé užívání léků - operace, vážný úraz		
výška a hmotnost		
kolikátý je tento porod		
gynekologické potíže		
obvodní gynekolog (adresa)		

8. Ráda bych měla možnost pohybu v I. době porodní:

ležet chodit sedět na míči

sprcha vana

jiné:

9. Ráda bych používala tišící prostředky během porodu:

masáž aromaterapie akupresura

homeopatie hudba přítmí

teplá voda (vana/ sprcha) úlevové polohy

žádné

jiné:

10. Z relaxačních pomůcek si donesu:

přehrávač hudby hudbu masážní pomůcky

masážní oleje žádné

jiné:

11. Preferuji tuto polohu při tlačení:

polosed na porodnickém lůžku na boku na porodnickém lůžku

v sedě na porodnické stoličce ve dřepu

v kleče ve stoje

jiné:

12. V případě porodu císařským řezem dávám přednost:

a) celkové narkóze (celkové anestézii)

b) místnímu znecitlivění (spinální anestézii)

c) podle situace

d) po domluvě s lékařem - anesteziologem

13. Chtěla bych, aby partner přestříhl pupeční šňůru:

a) ano

b) ne

14. Chtěla bych položit miminko hned po porodu na břicho:

a) ano

b) ne

c) podle stavu miminka po porodu

d) podle stavu matky po porodu

